



# Diplomado en Medicina Dental del sueño

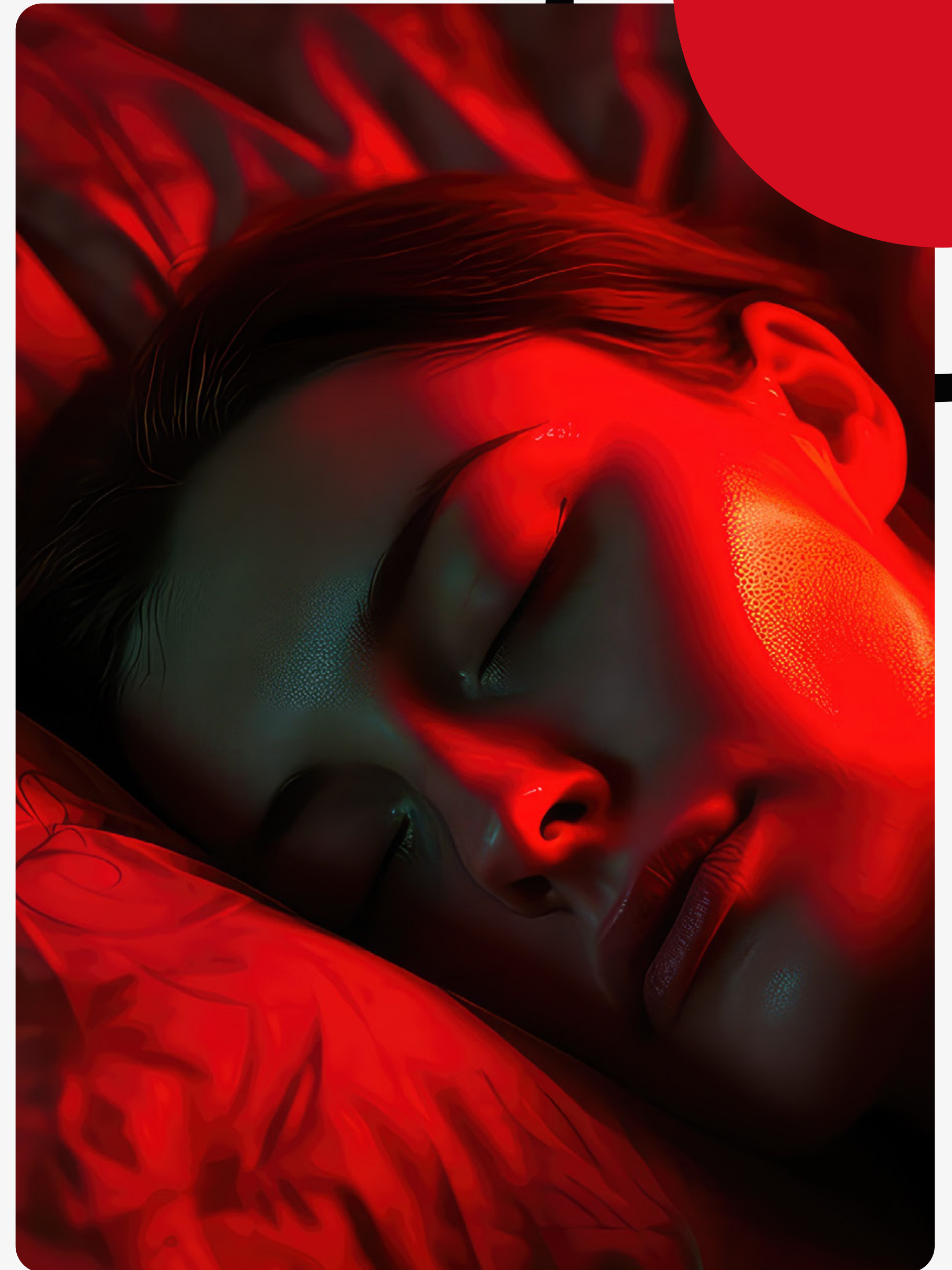
• Enfoque clínico aplicable • Interdisciplinario • Casos y protocolos



# Justificación

En la práctica clínica actual, el sueño dejó de ser un tema **"secundario"**: es un determinante clave del rendimiento cognitivo, la salud cardiometabólica y la calidad de vida. Trastornos altamente prevalentes como la Apnea Obstructiva del Sueño (AOS) siguen estando subdiagnosticados (hasta el 85%), lo que retrasa el manejo y aumenta el riesgo de comorbilidades y accidentes. Al mismo tiempo, los pacientes están cada vez más informados y exigen abordajes integrales y basados en evidencia.

En este contexto, **el odontólogo ocupa un rol estratégico**; puede realizar tamizaje clínico, identificar factores anatómicos y funcionales asociados, orientar al paciente y articular la remisión oportuna dentro de equipos multidisciplinarios, además de participar en el seguimiento terapéutico. **Este diplomado responde a esa necesidad con formación rigurosa**, aplicable y alineada con estándares actuales, para fortalecer competencias clínicas y aportar valor real a la atención en salud.



# Metodología

**Clases virtuales** sincrónicas en un horario de 18:00 – 20:00 p.m. los días martes y jueves

**Taller presencial:** Jueves 03 y Viernes 04 de septiembre de 2026



# Objetivos

Enseñar a los profesionales en odontología y de otras áreas la importancia de conocer los trastornos del sueño así como realizar el diagnóstico y tratamiento de la AOS en Adultos y en niños, de igual manera como tratarlos de manera multidisciplinaria.



## Específicos

1. Dar a conocer la fisiopatología y clínica del sueño, así como el diagnóstico diferencial y principios generales de tratamiento de los trastornos del sueño.
2. Conocer los exámenes complementarios usados en la evaluación de las patologías del sueño, sus indicaciones e interpretación.
3. Socializar los diferentes tratamientos que existen actualmente para el manejo de los diferentes trastornos relacionados con el sueño.
4. Aprender específicamente el tratamiento que corresponde para la apnea obstructiva y el ronquido con dispositivos de avance mandibular.
5. Identificar en qué casos es necesario la remisión a profesionales del área médica a tratamientos específicos.



## Dirigido a

Odontólogos y demás profesionales de la salud interesados en la Medicina del Sueño.

## Inversión

Publico General: \$4.000.000 COP

Comunidad UniCieo: \$3.500.000 COP



# Coordindor del programa

## **Dra. Constanza Melo Bonilla**

Odontóloga en Medicina Dental del Sueño- Master en Fisiología y Medicina del Sueño

Miembro de la Asociación Colombiana de Medicina del Sueño

Miembro de la Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño

Coautora del Manual de trastornos del sueño, Unam. y del libro de Medicina de sueño. Principios y clínica.

Líder de comisión de la sociedad iberoamericana de medicina oral de sueño- Simods.

Directora de Ronquidos y apneas Bogotá – Colombia



# Módulos:

1. Fisiología del sueño
2. Sueño en poblaciones especiales
3. Factores predisponentes para los tres trastornos del sueño más frecuentes
4. Otros trastornos respiratorios relacionados con el sueño
5. Métodos de estudio para los trastornos de sueño
6. Evaluación de pacientes con trastorno respiratorio del sueño  
(medicina dental del sueño)
7. Tratamiento para pacientes con trastorno respiratorio del sueño  
(ronquido y aos)
8. Taller presencial (2 días)



# Equipo docente



## **Dra. Adriana Marcela Ocampo Páez**

Odontóloga. Fundación Universitaria San Martín. Bogotá. - Especialista en Rehabilitación Oral. Fundación CIEO. Universidad Militar Nueva Granada. - Especialista en Educación con Énfasis Evaluación Educativa. Universidad Santo Tomás.



## **Dr. Andrés Marín**

Doctor en Neurociencias, Master en sueño medicina y fisiología, psicólogo UCC y estudiante Posdoc. Presidente de la Asociación Colombiana de Psicología del Sueño Presidente de la Asociación Latinoamericana de Psicología del Sueño



## **Dra. Alma Luna Mata**

Cirujano Dentista UNAM, FES Zaragoza TITULO Mención Honorífica por Servicio Social. Especialidad en Ortodoncia Y Ortopedia Dentofacial (1998-2001) Hospital Infantil de México Federico Gómez Certificada por la Asociación Mexicana de Ortodoncia Ponente nacional e internacional



## **Dra. Emma García**

Cirujana Dentista. Universidad Nacional Autónoma de México UNAM. • Maestra en ciencias odontológicas de la salud UNAM. • Especialista en trastornos del sueño. Sociedad española de medicina Oral del sueño. • Miembro fundador de la Academia Mexicana de Medicina del Dormir. • Presidenta de la Asociación Mexicana de Medicina Oral del Sueño AMMOS



### **Dr. Diego Ignacio Vanegas Cadavid**

Medico egresado de la Universidad del Cauca, Popayán, Colombia, 1986. Especialista en Medicina Interna, Hospital Militar Central- Universidad Militar Nueva Granada, Bogota, Colombia 1991-1993. Especialista en Cardiología, Programa Clinica Shaio – Fundacion Cardio-Infantil, Universidad del Bosque, 1994-1996. Fellow en Electrofisiología Cardiovascular, Hospital Academico de Maastricht, Holanda, 1996-1997. Maestria en Fisiología y Medicina del Sueño, Universidad de Murcia, España, 2018. Miembro ACMES, Asociacion Colombiana de Medicina del Sueño. Pionero en Colombia y Latinoamerica en la realizacion del Estudio de Sueño en Casa mediante Tonometria Arterial Periferica.



### **Dra. Francina María Escobar Arregocés**

Odontóloga universidad de cartagena. • especialista en periodoncia y maestría en educación superior, pontificia universidad javeriana. • docente de posgrado en unicieo, pontificia universidad javeriana y unicoc. • investigadora del centro de investigaciones odontológicas cio de la pontificia universidad javeriana en la linea afecciones sistémicas y enfermedad periodontal. • asesora area estratégica de investigación de la asociación colombiana de facultades de odontología acfo .

**Entre más de 20 profesionales de la salud con las más altas competencias en educación para profesionales de la salud y manejo de paciente clínico.**

# Programación: Diplomado en Medicina Dental del sueño

| 1. Fisiología del sueño |             |             |                                                                  |                                                                                                                   |
|-------------------------|-------------|-------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Clase                   | Fecha       | Hora        | Tema                                                             | Conferencista                                                                                                     |
| 1                       | 7 Abr.2026  | 6 pm a 7 pm | Filogenia y ontogenia del sueño (1 Hora)                         | Dr. Jorge Echeverri - ACMES. Médico -Cirujano - Especialista en Psiquiatría. Master en medicina del sueño         |
|                         |             | 7 pm a 8 pm | Arquitectura y neurofisiología del sueño (1 Hora)                |                                                                                                                   |
| 2                       | 9 Abr.2026  | 6 pm a 7 pm | Funciones del sueño (1 Hora)                                     | Dr. Jorge Echeverri - ACMES. Médico -Cirujano - Especialista en Psiquiatría. Master en medicina del sueño         |
|                         |             | 7 pm a 8 pm | Ciclo circadiano (1 Hora)                                        |                                                                                                                   |
| 3                       | 14 Abr.2026 | 6 pm a 7 pm | Etapas del sueño (1 Hora)                                        | Dr. Jorge Echeverri - ACMES. Médico -Cirujano - Especialista en Psiquiatría. Master en medicina del sueño         |
|                         |             | 7 pm a 8 pm | Sueño y hormonas (1 Hora)                                        | Dra. María Eugenia Toro - ACMES. MD Neuróloga. Somnóloga. Master en sueño                                         |
| 4                       | 16 Abr.2026 | 6 pm a 7 pm | Clasificación internacional de los trastornos del sueño (1 Hora) | Dr. Franklin Escobar - ACMES -Experto en Medicina del Sueño. Magíster en Psiquiatría Forense y Doctor en Medicina |
|                         |             | 7 pm a 8 pm | Cuestionarios y escalas para evaluar el sueño (1 Hora)           |                                                                                                                   |

| 2. Sueño en poblaciones especiales |             |             |                                                                          |                                                                                     |
|------------------------------------|-------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Clase                              | Fecha       | Hora        | Tema                                                                     | Conferencista                                                                       |
| 5                                  | 21 Abr.2026 | 6 pm a 8 pm | Niños y adolescentes (2 Hora)                                            | Dra. Sonia María Restrepo - ACMESNeumóloga Pediatra. Experta en Medicina del sueño. |
| 6                                  | 23 Abr.2026 | 6 pm a 7 pm | Sueño y Mujeres (1 Hora)                                                 | Dra. María Eugenia Toro - ACMES. MD Neuróloga. Somnóloga. Master en sueño           |
|                                    |             | 7 pm a 8 pm | Ancianos (1 Hora)                                                        |                                                                                     |
| 7                                  | 28 Abr.2026 | 6 pm a 8 pm | Hipoestrogenismo y trastornos del sueño, bases fisiopatológicas.(2 Hora) | Dr. Alvaro Monterrosa Castro - Médico Ginecólogo                                    |

### 3.Factores predisponentes para los tres trastornos del sueño más frecuentes

#### 3.1 Apnea obstructiva del sueño (AOS)

| Clase | Fecha       | Hora        | Tema                              | Conferencista                                                                                                  |
|-------|-------------|-------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8     | 30 Abr.2026 | 6 pm a 7 pm | Fisiopatología de la AOS (1 Hora) | Dra. Liliana Mayor - ACMES. Médico especialista en Medicina del Sueño. Especialista en Neurofisiología Clínica |
|       |             | 7 pm a 8 pm | Consecuencias de la AOS (1 Hora)  |                                                                                                                |
| 9     | 5 May. 2026 | 6 pm a 7 pm | Apnea en niños (1 Hora)           | Dra. Sonia María Restrepo - ACMES Neumóloga Pediatra. Experta en Medicina del sueño                            |
|       |             | 7 pm a 8 pm | Tratamiento en niños (1 Hora)     |                                                                                                                |
| 10    | 7 May. 2026 | 6 pm a 7 pm | Tratamiento en Adultos (1 Hora)   | Dra. Liliana Mayor - ACMES. Médico especialista en Medicina del Sueño. Especialista en Neurofisiología Clínica |

#### 3.2 Insomnio (2 horas y media)

| Clase | Fecha        | Hora        | Tema                                                                                          | Conferencista                                                                                             |
|-------|--------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11    | 7 May. 2026  | 7 pm a 8 pm | Síntomas<br>Factores Predisponentes<br>Insomnio Primario y Secundario<br>Conducta Terapéutica | Dr. Andrés Marín, Psicólogo. ACMES, Asociación Latinoamericana de Medicina Comportamental del Sueño       |
| 12    | 12 May. 2026 | 6 pm a 7 pm | Higiene de Sueño<br>Terapia Cognitivo Conductual<br>Tratamiento                               |                                                                                                           |
|       |              | 7 pm a 8 pm | Terapia farmacológica insomnio (1 Hora)                                                       | Dr. Jorge Echeverri - ACMES. Médico -Cirujano - Especialista en Psiquiatría. Master en medicina del sueño |

#### 3.3. SPI -Movimiento periódico de las extremidades

| Clase | Fecha        | Hora        | Tema                                                                                                | Conferencista                                                             |
|-------|--------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 13    | 14 May. 2026 | 6 pm a 7 pm | Síntomas, Fisiopatología, Factores Genéticos, Déficit de Hierro, Paraclínica y Tratamiento (2 Hora) | Dr. Sergio Ramírez, Neurólogo. Neurofisiólogo – ACMES -Medicina del sueño |
| 14    | 19 May. 2026 | 6 pm a 7 pm | Anatomía del Sistema Nervioso relacionada con el sueño (2 Hora)                                     | Dr. Sergio Ramírez, Neurólogo. Neurofisiólogo – ACMES -Medicina del sueño |

4. Otros trastornos respiratorios relacionados con el sueño

| Clase | Fecha        | Hora        | Tema                     | Conferencista                                                                                                  |
|-------|--------------|-------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15    | 21 May. 2026 | 6 pm a 7 pm | Apnea Central (1 Hora)   | Dra. Liliana Mayor - ACMES. Médico especialista en Medicina del Sueño. Especialista en Neurofisiología Clínica |
|       |              | 7 pm a 8 pm | Hipoventilación (1 Hora) |                                                                                                                |

5. Métodos de estudio para los trastornos de sueño

| Clase | Fecha        | Hora        | Tema                                                                              | Conferencista                                                                                      |
|-------|--------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16    | 26 May. 2026 | 6 pm a 8 pm | Polisomnografía (2 Hora)                                                          | Karen Herrera - Fisioterapeuta. Asociación Colombiana de Medicina del Sueño (ACMES)                |
|       |              | 6 pm a 8 pm | Poligrafía (2 Hora)                                                               |                                                                                                    |
| 17    | 2 jun. 2026  | 6 pm a 7 pm | Actigrafía (1 Hora)                                                               | Dr. Andrés Marín, Psicólogo.ACMES, Asociación Latinoamericana de Medicina Comportamental del Sueño |
|       |              | 7 pm a 8 pm | Oximetría (1 Hora)                                                                | Karen Herrera - Fisioterapeuta. Asociación Colombiana de Medicina del Sueño (ACMES)                |
| 18    | 4 jun. 2026  | 6 pm a 8 pm | Diagnóstico de la Apnea de sueño Mediante tonometria arterial periférica (2 Hora) | Dr. Diego Vanegas - Asociación Colombiana                                                          |

## 6. Evaluación de pacientes con trastorno respiratorio del sueño - medicina dental del sueño

| Clase | Fecha         | Hora        | Tema                                                                                                                                                   | Conferencista                                                                                                                                      |
|-------|---------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19    | 9 Jun. 2026   | 6 pm a 7 pm | Signos evaluados por el odontólogo que indican riesgo para AOS (Importancia de la cavidad oral para el diagnóstico y tratamiento de la AOS) (1 Hora)   | Dra. Constanza Melo Bonilla, Odontóloga – ACMES, Asociación Colombiana de Medicina Dental del Sueño ACMEDeS, Master en Sueño Fisiología y Medicina |
|       |               | 7 pm a 8 pm | AOS – Manejo multidisciplinario (1 Hora)                                                                                                               |                                                                                                                                                    |
| 20    | 11 Jun. 2026  | 6 pm a 8 pm | Fenotipos y endotipos en trastornos respiratorios del sueño (2 Hora)                                                                                   | Dr. Rafael Bernal, Otorrinolaringólogo - ACMES Somnólogo                                                                                           |
| 21    | 16 Jun. 2026  | 6 pm a 8 pm | Condiciones dentales y médicas asociadas con los trastornos del sueño (2 Hora)                                                                         | Dra. Emma García - Asociación Mexicana de Medicina Oral del Sueño                                                                                  |
| 22    | 18 Jun. 2026  | 6 pm a 8 pm | Imagenología y estudios complementarios para el diagnóstico de los pacientes con AOS (2 Hora)                                                          | Dra. Ivone Barrero - Magister en radiología Oral y Maxilo-Facial UNICIEO                                                                           |
| 23    | 23 Jun. 2026  | 6 pm a 8 pm | Diagnóstico, tratamiento temprano (ortopedia maxilar) y tratamiento tardío (Ortodoncia correctiva) (2 Hora)                                            | Dra. Alma Luna, Especialista en ortodoncia y ortopedia maxilar                                                                                     |
| 24    | 25 Jun. 2026  | 6 pm a 8 pm | AOS y la Asociación con la Enfermedad Periodontal (2 Hora)                                                                                             | Dra. Francina Escobar, Periodoncista. Asesora Area Estratégica de Investigación de la Asociación Colombiana de Facultades de Odontología - ACFO    |
| 25    | 30 Jun. 2026  | 6 pm a 8 pm | Microbiota y Sueño (2 Hora)                                                                                                                            | Dra. Diana Trejos Gallejo - Nutricionista - Dietista PhD                                                                                           |
| 26    | 28 Jul. 2026  | 6 pm a 8 pm | Indicaciones de las diferentes técnicas de expansión rápida maxilar asistida en AOS. Intervención del cirujano maxilo facial en el TTO de AOS (2 Hora) | Dr. Mauricio Castaño - ACMES, ACMEDeS. Especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial                                                                 |
| 27    | 30 Jul.. 2026 | 6 pm a 8 pm | Fisioterapia y tratamiento de la AOS (2 Hora)                                                                                                          | Dra Andrea Espinosa - Fisioterapeuta                                                                                                               |
| 28    | 4 agos. 2026  | 6 pm a 8 pm | Bruxismo y Sueño (2 Hora)                                                                                                                              | Dra. Adriana Ocampo, Rehabilitadora Oral con énfasis en disfunciones craneofaciales                                                                |
| 29    | 6 agos. 2026  | 6 pm a 8 pm | Bruxismo y Dolor facial (2 Hora)                                                                                                                       |                                                                                                                                                    |
| 30    | 11 agos. 2026 | 6 pm a 8 pm | Dispositivos de Avance Mandibular, Criterios de elección , clasificación, efectos adversos , protocolos, consentimiento informado (2 Hora)             | Dra. Constanza Melo Bonilla, Odontóloga – ACMES, Asociación Colombiana de Medicina Dental del Sueño ACMEDeS, Master en Sueño Fisiología y Medicina |
| 31    | 13 agos. 2026 | 6 pm a 8 pm | Tratamiento con Dispositivos de avance mandibular para el Ronquido y AOS. Tratamientos combinados (2 Hora)                                             |                                                                                                                                                    |

## 7. Tratamiento para pacientes con trastorno respiratorio del sueño (ronquido y AOS)

| Clase | Fecha         | Hora        | Tema                                                                                                | Conferencista                                                                                                                                                                                                                          |
|-------|---------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 32    | 18 agos. 2026 | 6 pm a 8 pm | Terapia cognitivo conductual en el manejo del Bruxismo <b>(2 Hora)</b>                              | <b>Dr. Andrés Marín</b> , Psicólogo. ACMES, Asociación Latinoamericana de Medicina Comportamental del Sueño.                                                                                                                           |
| 33    | 20 agos. 2026 | 6 pm a 8 pm | Exámenes diagnósticos y tratamiento quirúrgico realizado por el otorrinolaringólogo <b>(2 Hora)</b> | <b>Dr. Rafael Bernal</b> , Otorrinolaringólogo- ACMES Somnólogo                                                                                                                                                                        |
| 34    | 25 agos. 2026 | 6 pm a 8 pm | Diagnóstico y tratamiento de la aos según el consenso internacional <b>(2 Hora)</b>                 | <b>Dra. Leslie Vargas</b> - ACMES. Neumóloga - Somnól                                                                                                                                                                                  |
| 35    | 27 agos. 2026 | 6 pm a 8 pm | 1ra. Parte: Terapia Miofuncional para el manejo de ronquido y apnea <b>(2 Hora)</b>                 | <b>Dra. Ximena Pirafan</b> , Fonoaudióloga. ACMES                                                                                                                                                                                      |
| 36    | 1 sep. 2026   | 6 pm a 7 pm | 2da. Parte: Terapia Miofuncional para el manejo de ronquido y apnea <b>(1 Hora)</b>                 |                                                                                                                                                                                                                                        |
|       |               | 7 pm a 8 pm | Casos clínicos de pacientes con uso de DAM <b>(1 Hora)</b>                                          | <b>Dra. Constanza Melo Bonilla</b> , Odontóloga – ACMES, Asociación Colombiana de Medicina Dental del Sueño ACMEDeS, Master en Sueño Fisiología y Medicina<br><b>Dra. Emma García</b> - Asociación Mexicana de Medicina Oral del Sueño |

## Taller presencial

| Clase    | Fecha              | Hora        | Tema                                                                                                                                                                                           | Conferencista                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------|--------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 38<br>39 | 3 y 4 de sep. 2026 | 8 am a 6 pm | Taller de DAM Terapia miofuncional Polisomnografía y Poligrafía respiratoria .estudios de sueño simplificados Somnoscopia, fisioterapia y AOS, diario de sueño, tonometría arterial periférica | <b>Dra. Constanza Melo Bonilla</b> , Odontóloga – ACMES, Asociación Colombiana de Medicina Dental del Sueño ACMEDeS, Master en Sueño Fisiología y Medicina.<br><b>Dra. Emma García</b> - Asociación Mexicana de Medicina Oral del Sueño<br>Fonoaudiologas ( <b>Patricia Reyes, Ximena Pirafan</b> )<br><b>Karen Herrera, Dra. Andrea Espinosa, Dr Rafael Bernal, Dr. Andres Marín</b> |



Más Información

**Luis Ordoñez**

**Coordinador de educación continua**

[ceduación@unicieo.edu.co](mailto:ceduación@unicieo.edu.co)