

# DIPLOMADO

REMOTO



Universidad del  
**Rosario**

Educación Continua  
y Consultoría



## DESAFIOS Y ESTRATEGIAS PARA LA SALUD MENTAL EN EL CONTEXTO LATINOAMERICANO



CONTENIDO

# TEMÁTICO

### **Módulo 1.** **INTRODUCCIÓN AL DIPLOMADO.**

Descripción del contenido, actividad previa de conocimientos, objetivos de aprendizaje.

### **Módulo 2.** **EPIDEMIOLOGÍA DE UN DESASTRE, IMPLICACIONES EN SALUD MENTAL.**

Historia de la epidemiología de desastres y pandemias, pandemia actual, cifras y epidemiología del mundo. Impacto de la emergencia de salud en las poblaciones y los sistemas y servicios de salud en general en la región durante la pandemia y los planes futuros en pospandemia.

### **Módulo 3.** **ENTRE DATOS Y PERSPECTIVAS - REORGANIZACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD FRENTE A LAS DEMANDAS DE SALUD MENTAL.**

Estado actual de cifras de covid y salud mental, morbilidad, mortalidad, carga de enfermedad. Se presentará las experiencias de los países en el abordaje de salud mental durante pandemia, y los impactos esperados a corto y largo plazo, ¿Cómo afectarán las consecuencias sociales más amplias de la pandemia actual a la salud mental de la población?

### **Módulo 4.** **SALUD MENTAL EN EL CONTEXTO REGIONAL.**

Descripción de la epidemiología de salud mental en la región, sistema de salud y rutas de atención, impacto en el país y proyecciones

### **Módulo 5.** **DEPRESIÓN, ANSIEDAD, Y EL PROBLEMA DEL SUICIDIO EN EL CONTEXTO DE EMERGENCIAS DE SALUD.**

Definición de depresión, epidemiología y etiología, implicaciones de depresión en la salud pública, situaciones especiales en covid, consideraciones diagnósticas en pandemia, herramientas de tamizaje y factores de riesgo. Manejo de duelo, intervenciones psicoterapéuticas.

### **Módulo 6.** **MODELOS DE SALUD MENTAL, PROYECCIONES HACIA LA ATENCIÓN VIRTUAL Y COMUNITARIA EN PANDEMIA.**

Hay nuevos objetivos terapéuticos en los tratamientos de salud mental, en contexto de desastres y pandemia los desafíos para el trabajo sobre la recuperación y calidad de vida de los paciente ha sido un tema que ha requerido la adaptación de este tipo de modelos para su funcionamiento

### **Módulo 7.** **UNA MIRADA SOBRE EL DIAGNÓSTICO EN SALUD MENTAL, CONCEPTOS GENERALES.**

Definiciones de salud mental, problemas de salud mental y trastornos, carga de enfermedad en trastorno mental, criterios diagnóstico, pronóstico y racionalidad de los sistemas de diagnóstico

### **Módulo 8.** **ENVEJECIMIENTO Y COVID, LOS RETOS EN LA TERCERA EDAD.**

Conceptualmente se describen los casos puntuales sobre la aparición de este tipo de eventos en contextos hospitalarios y ambulatorios

### **Módulo 9.** **PANDEMIA, LA APARICIÓN DE PSICOSIS, ESTRÉS POSTRAUMÁTICO Y DELIRIUM, ¿QUÉ DEBEMOS SABER?.**

Conceptualmente se describen los casos puntuales sobre la aparición de este tipo de eventos en contextos hospitalarios y ambulatorios

### **Módulo 10.** **ADICCIONES Y COVID.**

La pandemia ha generado múltiples cambios que han expuesto a la población general a inusitados estresores antes no vistos, la aparición de adicciones en distribuciones diferentes ha generado alarmas en los sistemas sanitarios, se realiza una revisión sobre el estado actual de adicciones en pandemia y se mostrará la evidencia actual en intervención y prevención en el contexto pandemia

### **Módulo 11.** **HERRAMIENTAS PSICOLÓGICAS PARA EL TRABAJO DE LA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN, PERSPECTIVAS DE UN CLÍNICO EN PANDEMIA.**

Desde la perspectiva de medicina y psiquiatría hay herramientas psicológicas que pueden adaptarse a los contextos médicos, de la mano de un médico psiquiatra experto en terapia cognitivo conductual se explorarán los datos actuales de la eficacia de este tipo de terapias para su implementación en contextos clínicos covid

### **Módulo 12.** **MINDFULNES, PRESENCIAL Y VIRTUAL, HERRAMIENTAS PARA UN MEJOR VIVIR.**

El mindfulnes es uno de los modelos de intervención con evidencia y practicidad relevante que ha trascendido las fronteras, durante pandemia se han realizado múltiples experiencias que han resultado de gran valor para su implementación, en esta sesión se mostrará la evidencia actual y la descripción desde la experiencia de un grupo líder en mindfulnes

### **Módulo 13.** **MEDICAMENTOS EN PSIQUIATRÍA Y COVID, UNA BREVE APROXIMACIÓN.**

Se hace una aproximación farmacológica básica para diferentes medicamentos psiquiátricos regularmente prescritos en distintos niveles de atención y las precauciones más relevantes en el contexto de pacientes en medio de desastre humanitario

### **Módulo 14.** **SALUD MENTAL PARA LOS TRABAJADORES DE LA SALUD.**

Estudios sobre los retos en salud mental en esta población especial, programas de atención en salud mental para trabajadores de la salud, consideraciones terapéuticas ajustadas a los equipos

### **Módulo 15.** **CONFERENCIA FINAL 1 Y TALLER PRESENCIAL.**